

高雄醫學大學醫學系系學會
2018 臺灣黑熊醫院 (Taiwan Black Bear Hospital) 成果報告
書



一、活動名稱：臺灣黑熊醫院 (Taiwan Black Bear Hospital)

二、活動地點：高雄醫學大學中和紀念醫院小兒科病房
小港醫院小兒科病房
高雄市私立資和幼稚園

三、活動時間：2018 年 11 月 23 日(星期五)下午 15:30~17:30
2018 年 11 月 24 日(星期六)早上 09:00~12:04

四、活動對象：高雄醫學大學中和紀念醫院小兒科病房
小港醫院小兒科病房
高雄市私立資和幼稚園

五、指導單位：高雄醫學大學學務處課外活動組

六、主辦單位：高雄醫學大學 (以下簡稱高醫) 醫學系系學會

七、參與人員：高雄醫學大學醫學系一至二年級學生

八、活動宗旨：

TBBH 活動由醫學生聯合會的公共衛生委員會在 2001 由歐洲引進台灣，其中高醫也是第一屆 TBBH 草創期的成員之一。而今年的活動經過討論修正後，依舊秉持著減低病童對於醫療恐懼的理念以及給予衛教上正面意義，而且在整個流程上更能適應兒童病房的情況。希望藉由此活動的舉辦，除了帶給小朋友歡樂之外，能夠鼓勵病童抵抗病魔、不再懼怕醫療，進而早日康復，更是我們賦與這個活動的使命。

九、活動目的：

1. 藉由本次的活動，能使住院的小朋友能感覺到醫院的溫馨，同時希望能減低小

朋友對醫師、護理師以及治療的恐懼感。並且拉近醫師與醫學生的距離。

2. 宣導衛生教育從小紮根的重要性，並且摒除孩童對身心健康方面不正當認知及資訊，藉由本次簡易、活潑的活動，激勵孩童對自身健康的關心、且認識疾病的發生。
3. 經過活動籌備之訓練，使參加的醫學生能提早與病人接觸，體認醫師對病人關懷的重要性，且提升自我，更期許各成員能發揮醫學生的專長與熱情，在未來成為具有醫德、醫術的優良醫師。

十、活動總召：高醫醫學系系會國際事務部公共衛生委員 ---

醫學二張欣瑜、吳臻靈

聯絡電話：張欣瑜 0933727013

吳臻靈 0981022087

十一、活動內容：

當天活動流程如下：

11/23

時程	內容	時間	場地
15：30~16：00	場地佈置 邀請小朋友	30 min	高醫附院兒科 病房電梯間 高雄市私立資 和幼稚園
16：00~16：02	主持人	2 min	
16：02~16：12	戲劇	10 min	
16：12~16：14	主持人	2 min	
16：14~16：24	魔術	10 min	
16：24~16：26	主持人	2 min	
16：26~16：36	衛教	10 min	
16：36~16：38	主持人	2 min	
16：38~16：48	唱跳	10 min	
16：48~16：50	主持人	2 min	
16：50~17：00	小熊醫生	10 min	
17：00~17：02	主持人	2 min	
17：02~17：12	發送禮品	10 min	
17：12~17：30	整理場地	20 min	

11/24

時程	內容	時間	場地
09：00~09：30	場地佈置	30 min	小港醫院小兒 科病房
09：30~10：00	邀請小朋友	30 min	
10：00~10：02	主持人	2 min	
10：02~10：22	戲劇	20 min	
10：22~10：26	主持人	4 min	

10：26～10：41	魔術	5 min	
10：41～10：43	主持人	2 min	
10：43～10：58	衛教	15 min	
10：58～11：00	主持人	2 min	
11：00～11：15	唱跳	15 min	
11：15～11：17	主持人	2 min	
11：17～11：32	小熊醫生	15 min	
11：32～11：34	主持人	2 min	
11：34～11：44	發送禮品	10 min	
11：44～12：04	整理場地	20 min	

十二、參與人員：

附院人數：大一表演人數：36 人

大二輔助人員：10 人

資和幼稚園：大一表演人數：36 人

大二輔助人員：12 人

小港醫院：大一表演人數：38 人

大二輔助人員：12 人

十三、活動內容：

本次會加強宣導口腔衛生/腸病毒/流感/飲食健康/二手煙/3C 成癮等，將衛教觀念融入各活動

(一) 戲劇：

1. 活動主旨：

藉由活潑又可愛的戲劇內容，為待在病房中的小朋友加油、打氣，鼓勵他們勇敢地抵抗病魔、不再畏懼治療。而且在戲劇清楚地呈現出藥物及注射在身體中如何抵抗疾病、達成功效，讓小朋友不再討厭吃藥；同時也展現出醫護人員親切、關懷的一面。

2. 活動時間：20 分鐘

(二) 唱唱跳跳：

1. 活動主旨：

為了使 TBBH 的整個活動更順利，更熱絡，藉由舞蹈的表演，和音樂的律動，使小朋友對整個活動不再感到陌生。更能藉由其中的教學活動拉近小朋友與工作人員的距離。使小朋友能以高度的配合性完成整個活動，此外，小朋友也能在活動中更快樂的學習，達到教育的目的。

2. 時間：15 分鐘

(三) 衛教活動：

1. 活動主旨：

從小建立起衛生保健與環保的觀念，讓小朋友知道良好的生活衛生與環保習慣（例如：洗手、多喝水、早睡早起、刷牙、垃圾分類、節約能源）如何避免疾病的發生，以達到對自我身心健康關懷的目的。

2. 活動時間：15 分鐘

(四) 變魔術：

1. 活動主旨：

為了給病童親切感及增進與活動人員之間的感情，帶領病童參與一些魔術遊戲，消弭病童對於醫院的恐懼。也藉此部分帶給小朋友快樂和溫馨的。

2. 時間：15 分鐘

(五) 小熊醫生：

1. 活動主旨：

透過角色扮演，一半的病童擔任醫生的角色，一半的病童當生病的小熊，我們則是從旁協助看病過程與提供類似醫療用品的小道具，藉由扮演病人與醫師，培養病童的關懷心與愛心，進一步增加他們與活動人員之間的感情，透過活動人員與病童互動，帶給病童歡笑與快樂。

2. 時間：15 分鐘

(六) 主持人：

1. 活動主旨：

以貼近小朋友的對話引導小朋友的情緒，串起每一個表演，讓活動能夠順利進行。

2. 活動時間：開場及結束各 3 分鐘，每個表演間各 2 分鐘

十四、活動檢討及建議(優點、缺點、改善措施)

優:整場表演活動流暢度高，在表定時間內結束，病童、幼稚園參與度極高。

缺:因這次參與的病童人數比較多，因此場地稍小。在控制音量方面，因為活動地點是在病房旁的電梯前，太大聲會影響到其他病童的休息，而且在電梯間辦活動明顯影響到醫院工作人員以及行動不便的患者。

改善措施:座位安排妥當,讓所有病童都能完整參與到，未來會繼續詢問是否有較寬敞場的空間，盡量是在有隔間的地方。

十五、經費

地點/組別	衛教	戲劇	小熊	主持	魔術	唱跳
幼稚園	90	344	237	112	85	105
高醫附院	224	136	36	441	145	110
小港醫院	88	275	66	60	44	102
總和	402	755	339	613	274	317

→共 2700

其他	金額
便當(80*50人)	4000
口罩	300
總和	4300

全部支出 7000

學輔補助:7000 自籌:0

十六、活動照片



魔術



小熊醫生



衛教



唱跳